


 УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ №162
 А. М. Леонтьева

МЕНЮ
30.09.2021

| ЗАВТРАК | гпд | Дети (1-4 класс) | КЦСОН | ОВЗ 123 | ОВЗ 140 | Платный завтрак | Платный обед |
|--------------------------------|-----|------------------|-------|---------|---------|-----------------|--------------|
| Запеканка из творога Н | | | | 75 | | 75 | |
| Каша вязкая молочная ячневая Н | | | | 100 | | 200 | |
| Чай с сахаром Н | | | | 200 | | 200 | |
| Джем из абрикосов | | | | 10 | | 10 | |
| Хлеб пшеничный | | | | 45 | | 45 | |
| Хлеб ржаной | | | | 25 | | 25 | |
| ЗАВТРАК №2 | | | | | | | |
| Гематоген | | | | 40 | 40 | | |
| Мандарин | | | | 140 | 140 | | |
| ОБЕД | | | | | | | |
| Помидор в нарезке Н | | 60 | 60 | 60 | 100 | | 100 |
| Суп гороховый Н | | 200 | 200 | 200 | 250 | | 250 |
| Биточек из курицы Н | | 75 | 75 | 75 | 100 | | 100 |
| Соус белый основной Н | | 20 | 20 | 20 | 20 | | 20 |
| Картофель отварной в молоке Н | | 150 | 150 | 150 | 180 | | 180 |
| Компот из смеси сухофруктов Н | | 200 | 200 | 200 | 200 | | 200 |
| Хлеб пшеничный | | 60 | 60 | 60 | 60 | | 60 |
| Хлеб ржаной | | 30 | 30 | 30 | 30 | | 30 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| Кисель из облепихи | 200 | | | | | | |
| Вафли | 70 | | | | | | |
| УЖИН | | | | | | | |
| Капуста тушеная | 200 | | | | | | |
| Напиток из шиповника | 200 | | | | | | |
| Хлеб пшеничный | 45 | | | | | | |

(должность)